

З чого почати, якщо хочеш змін у житті після декрету

Почни з себе

- Подумай, що тобі зараз важливо і приносить радість
- Визнач свої сильні сторони та навички
- Подумай, які завдання або види діяльності тобі даються важко або не приносять радості — це допоможе врахувати твій темперамент і обирати те, що дійсно підходить саме тобі.

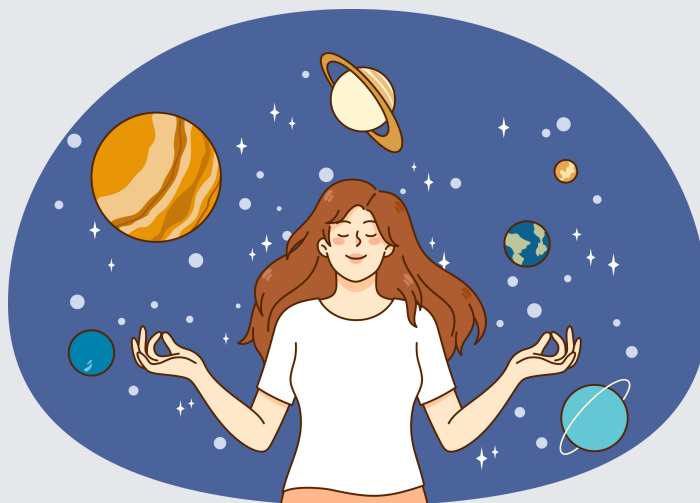
💡 Порада Вільної Мами: Запиши 3 речі, які робиш найкраще — це твоя стартова точка.

Досліджуй можливості

Подумай, що тобі цікаво і що ти можеш робити:

- Онлайн-консультації або поради
- Простий діджитал-продукт (PDF, чек-лист, планер)
- Творчі послуги (банери, візуали)
- Мікробізнес вдома
- Написання постів або статей
- Репетиторство або онлайн-навчання
- Хендмейд, який можна продавати

💡 Порада: Обери 2–3 ідеї і почни з однієї.



Вільна Мама –

твій перший крок до фінансової незалежності

Маленькі кроки ведуть до великої цілі

- Визнач ціль, до якої хочеш рухатись.
- Обери одну просту дію на день, яку реально виконати.
- Обов'язково роби крок кожен день.
- Кожен маленький крок дає перший результат і допомагає зрозуміти, що працює для тебе.
- Не намагайся змінити все одразу.

💡 Порада: Маленькі кроки швидко приносять перший результат і додають впевненості.

Перші дії на тиждень (орієнтовно)

- Проаналізуй себе як "свій проект". Прочитати, як саме це зробити.
- Вибери напрямок, який тобі подобається.
- Проаналізуй, що потрібно зробити, щоб твій напрямок почав приносити дохід.
- Склади маленький список перших кроків.
- Спробуй зробити перший результат (навіть тестовий).

💡 Порада: Результат не повинен бути ідеальним — важливий перший рух.

Мотивація

- Кожен маленький крок — це прогрес
- Не чекай ідеального моменту
- Вчися на помилках — вони твій ресурс
- Твій досвід цінний
- Наступний крок

Якщо хочеш детальніший план дій і перші результати за 7 днів, ознайомся з платним чек-листом «Перші кроки мами до заробітку після декрету» за 3,99 євро



Вільна Мама –

твій перший крок до фінансової незалежності